



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ

Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

« 11 » июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню

16 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калори йность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180,0	117	200,0	130
	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	24,6	57
	Какао с молоком	150,0	71	180,0	85
Второй завтрак	Сок яблочный			96,2	88
	Сок яблочный 0,2	100,0	46		
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	30,0	30	50,0	50
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной	150,0	82	180,0	98
	Котлеты рубленные из свинины	50,0	194	70,0	272
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	43,5	79	45,0	81
		50,0	64	70,0	90
Уплотненный полдник	Тефтели рыбные тушеные	50,0	64	70,0	90
	Пюре картофельное с морковью,	110,0	92	130,0	108
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	20,0	47