



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ

г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

« 18 » июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
19 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	200,0	191
	Какао с молоком	160,0	75	180,0	85
	Батон нарезной	20,0	53	23,2	61
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	100,0	86	100,0	86
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	51,4	61
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная.	70,0	96	70,6	98
	Рис отварной	110,0	154	130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	42,8	77
	Оладьи	120,0	330	120,0	330
Уплотненный полдник	Повидло	10,0	24	9,5	23
	Банан	100,0	96	100,0	96
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34