



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ
Мурманска № 46
Матвеева И.Г.
18 июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню

20 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калор ийнос ть	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	170,0	154	200,0	181
	Чай с молоком	160,0	51	180,0	58
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	24,0	56
Второй завтрак	Сок персиковый			100,0	68
	Сок персиковый	100,0	68		
	Печенье сдобное			20,0	90
	Галеты	20,0	79		
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	30,5	3
	Борщ с фасолью и картофелем	150	61	180,0	73
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50	104	70,0	145
	Макаронные изделия отварные	110	124	130,0	146
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	44,5	81
Уплотненный полдник	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Запеканка рисовая с творогом	170,0	271	170,5	272
	Кисель из смородины черной	175,0	76	200,0	87