

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ

г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.
«24» июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
25 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калор ийнос ть	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	160,0	161	180,0	182
	Батон нарезной	20,0	53	22,1	59
	Какао с молоком	165,0	78	190,0	89
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	26
		100,0	86	100,0	86
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.				
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	31,1	3
	Клецки мучные	15,0	18	18,0	22
	Суп картофельный с клецками	150,0	52	180,0	63
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом	70,0	122	78,0	136
	Пюре картофельное.	110,0	101	130,0	119
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	41,0	73	45,0	80
		120,0	330	120,0	330
	Оладьи	10,0	24	10,0	24
Уплотненный полдник	Повидло	95,0	42	100,0	44
	Яблоки	150,0	30	180,0	36
	Чай с лимоном.				