



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ

г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.
« 25 » июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
26 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	180,0	172
	Чай с молоком (1-й вариант)	160,0	65	200,0	81
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	22,3	52
Второй завтрак				101,1	93
	Сок яблочный				
	Сок яблочный 0,2	100,0	46		
	Печенье сдобное			20,0	90
Обед	Галеты	14,0	55		
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	50,5	60
	Борщ с капустой и с картофелем	150,0	62	180,0	74
	Биточки рыбные запеченные.	50,0	61	70,0	85
	Рис отварной	100,0	154	130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	44,0	80	45,1	82
Уплотненный полдник	Огурец соленый (порционный)	30,0	3	31,9	3
	Макароны, запеченные с сыром	110,0	146	130,0	172
	Банан	100,0	96	101,1	97
	Компот из яблок и смородины черной	150,0	34	180,0	41
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	20,0	47