



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ

г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

«27» июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
30 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180,0	117	200,0	130
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	24,2	56
	Какао с молоком	150,0	71	180,0	85
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	93,6	80	100,1	86
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	30,0	30	50,0	50
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной	150,0	82	180,0	98
	Котлеты рубленые из свинины	50,0	194	70,0	272
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,0	81
	Тефтели рыбные тушеные	50,0	64	70,0	90
Уплотненный полдник	Пюре картофельное с морковью,	110,0	92	130,0	108
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	20,0	47