



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ

г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

«30» июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
1 Июль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калор ийнос ть	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	170,0	170	180,0	180
	Масло сливочное (порциями)	3,0	20	3,0	22
	Чай с молоком	160,0	51	200,0	64
	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	24,6	57
Второй завтрак	Сок яблочный			102,3	94
	Сок яблочный 0,2	100,0	46		
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Огурец соленый (порционный)	30,0	3	29,3	3
	Свекольник, со сметаной	150,0	76	180,0	89
	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116	150,0	134
	Соус томатный с овощами	50,0	45	50,0	45
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб Дарницкий	41,5	75	45,0	81
Уплотненный полдник	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	20,0	47
	Макароны, запеченные с сыром	130,0	172	150,0	199
	Банан	100,0	96	100,0	96
	Компот из яблок с лимоном	155,0	80	180,0	93