

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ

г. Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
« 02 » июля 2025 г.



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
3 Июль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калор ийнос ть	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	200,0	191
	Какао с молоком	160,0	75	180,0	85
	Батон нарезной	20,0	53	24,5	65
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	114,0	97	114,4	98
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	51,3	61
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная.	70,0	96	79,2	109
	Рис отварной	110,0	154	130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	44,4	80
Уплотненный полдник	Оладьи	120,0	330	120,0	330
	Повидло	10,0	24	11,9	29
	Банан	100,0	96	100,0	96
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34