

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ
г. Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
«03» июля 2025 г.



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

**Меню
4 Июль 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калор ийнос ть	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	170,0	154	200,0	181
	Чай с молоком	160,0	51	180,0	58
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	24,0	56
Второй завтрак	Сок персиковый			106,7	73
	Сок персиковый	100,0	68		
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	30,5	3
	Борщ с фасолью и картофелем	150	61	180,0	73
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104	70,0	145
	Макаронные изделия отварные	110	124	130,0	146
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	44,6	81
Уплотненный полдник	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Запеканка рисовая с творогом	130,0	207	150,0	239
	Кисель из смородины черной	175,0	76	200,0	87