

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 26

« 07 » июля 2025 г.

Меню
8 Июль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	160,0	160	180,0	180
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Кофейный напиток	170,0	54	200,0	63
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	21,2	49	25,1	58
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	115,0	77	116,0	77
Обед	Икра свекольнаа	30,0	32	50,0	53
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные" ,	70,0	148	75,0	158
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	45,0	81	46,1	83
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный(сладкий)	165,0	313	167,5	318
	Банан	105,0	101	108,1	104
	Чай с сахаром.	155,0	29	200,0	38