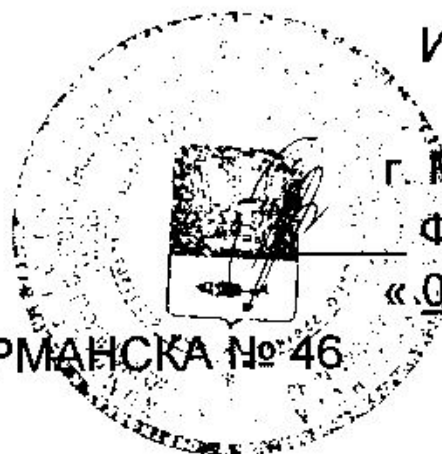


Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ
г. Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
«08» июля 2025 г.



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

**Меню
9 Июль 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калор ийнос ть	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	160,0	161	180,0	182
	Батон нарезной	20,0	53	22,7	60
	Какао с молоком	165,0	78	190,0	89
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	26
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	111,0	95	112,8	96
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	32,9	3
	Клецки мучные	15,0	18	18,0	22
	Суп картофельный с клецками	150,0	52	180,0	63
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом .	70,0	122	73,0	127
	Пюре картофельное.	110,0	101	130,0	119
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	45,0	81	46,1	83
Уплотненный полдник	Оладьи	120,0	330	120,0	330
	Повидло	10,0	24	13,2	32
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с лимоном.	150,0	30	180,0	36