

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ
г. Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
« 09 » июля 2025 г.



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

**Меню
10 Июль 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	180,0	172
	Чай с молоком (1-й вариант)	160,0	65	200,0	81
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	21,0	49
Второй завтрак	Сок яблочный			102,9	95
	Сок яблочный 0,2	100,0	46		
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	50,0	59
	Борщ с капустой и с картофелем	150,0	62	180,0	74
	Биточки рыбные запеченные.	50,0	61	70,0	85
	Рис отварной	110,0	154	130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	45,0	81	46,1	83
Уплотненный полдник	Огурец соленый (порционный)	30,0	3	30,8	3
	Макароны, запеченные с сыром	110,0	146	130,0	172
	Банан	102,0	98	102,1	98
	Компот из яблок и смородины черной	150,0	34	180,0	41
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	20,0	47