

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ
г. Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
« 10 » июля 2025 г.



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
11 Июль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180,0	163	200,0	181
	Батон нарезной	21,5	57	25,0	66
	Кофейный напиток	150,0	47	180,0	57
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	120,0	80	124,8	83
Обед	Винегрет овощной	30,0	28	50,0	47
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	60	180,0	73
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,,	50,0	93	70,0	129
	Картофель отварной в молоке	110	110	130,0	130
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	42,8	77
Уплотненный полдник	Яблоки	95,0	42	100,1	44
	Запеканка рисовая с творогом	160,0	255	162,0	258
	Кисель из смородины черной	165,0	72	190,0	83