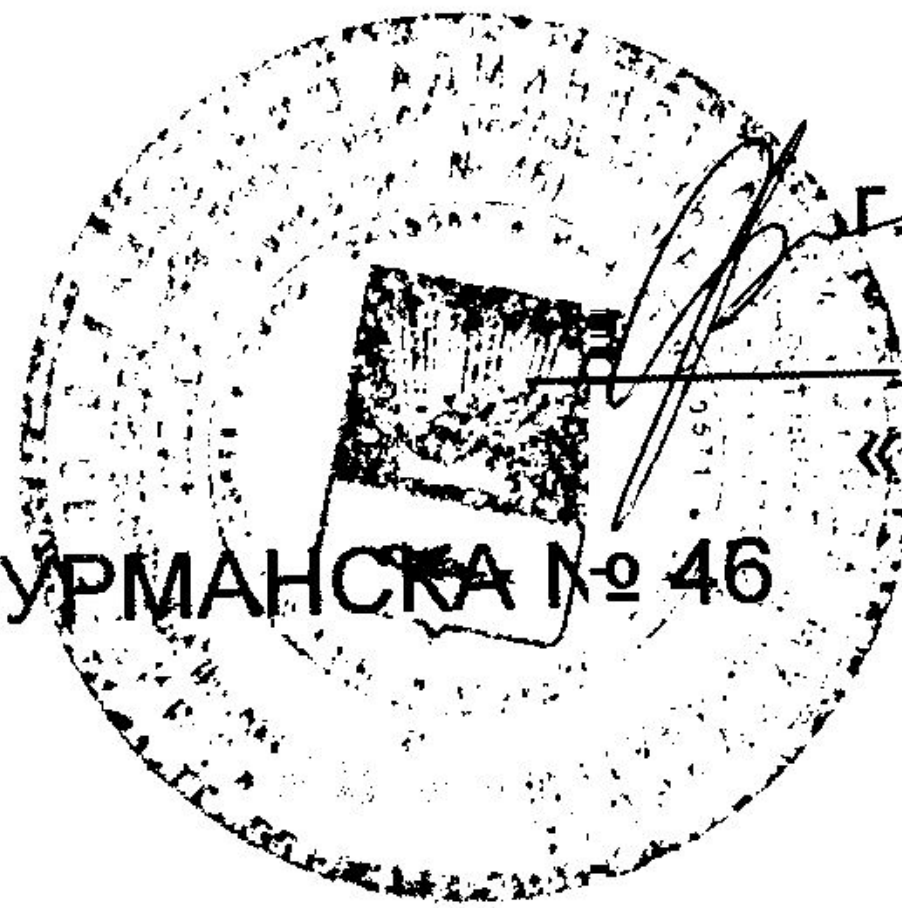


Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ
г. Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
«11» июля 2025 г.



МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
14 Июль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180,0	117	200,0	130
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	21,7	50
	Какао с молоком	150,0	71	180,0	85
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	105,0	90	107,0	91
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	30,0	30	50,0	50
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной	150,0	82	180,0	98
	Котлеты рубленые из свинины	50,0	194	70,0	272
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	41,6	75
		50,0	64	70,0	90
	Тефтели рыбные тушеные				
Уплотненный полдник	Пюре картофельное с морковью,	110,0	92	130,0	108
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	20,0	47