

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ

г. Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
« 14 » июля 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
15 Июль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	170,0	170	180,0	180
	Масло сливочное (порциями)			3,0	22
	Масло (порциями)	3,0	20		
	Чай с молоком	160,0	51	200,0	64
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	22,7	53
Второй завтрак	Сок яблочный			100,0	92
	Сок яблочный 0,2	100,0	46		
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Огурец соленый (порционный)	30,0	3	31,6	3
	Свекольник, со сметаной	150,0	76	180,0	89
	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116	150,0	134
	Соус томатный с овощами	50,0	45	50,0	45
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб Дарницкий	40,5	73	45,0	81
Уплотненный полдник	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	20,0	47
	Макароны, запеченные с сыром	130,0	172	150,0	199
	Банан	110,0	106	110,7	106
	Компот из яблок с лимоном	155,0	80	180,0	93