

Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ
г. Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
« 15» июля 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
16 Июль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калор ийнос ть	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	170,0	170	180,0	180
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	26
	Кофейный напиток	160,0	50	190,0	60
	Батон нарезной	20,0	53	23,1	61
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	108,4	72	110,0	73
Обед	Винегрет овощной.	30,0	39	50,0	65
	Щи из свежей капусты с картофелем	150,0	50	180,0	60
	Кнели рыбные припущенные	50,0	36	70,0	50
	Пюре картофельное.	110,0	101	130,0	119
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	41,1	74
Уплотненный полдник	Яйцо отварное	26,4	42	26,1	41
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110,0	132	130,0	156
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с лимоном.	150,0	30	180,0	36
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53