

Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
16» июля 2025 г.

Меню

17 Июль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Кал орий ност ь
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	200,0	191
	Какао с молоком	160,0	75	180,0	85
	Батон нарезной	20,0	53	24,3	64
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	111,0	74	114,0	76
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	47,4	56
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная.	51,5	71	70,0	97
	Рис отварной	110,0	154	130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	41,7	75
Уплотненный полдник	Оладьи	120,0	330	120,0	330
	Повидло	10,0	24	14,7	36
	Банан	95,0	91	99,3	95
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34