



Утверждаю
И.о.заведующего
МБДОУ
г. Мурманска № 46
Филимонова Л.И.
« 18» июля 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
21 Июль 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калор ийнос ть	Вес	Калор ийнос ть
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150,0	98	180,0	117
	Батон нарезной	20,0	53	23,2	61
	Чай с молоком	180,0	58	195,0	62
Второй завтрак	Сок яблочный			100,0	92
	Сок яблочный 0,2	100,0	46		
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного.	30,0	25	50,0	42
	Суп с макаронными изделиями	150,0	72	180,0	87
	Котлеты рубленые из свинины.	50,0	194	70,0	272
	Картофель отварной	110,0	112	130,0	133
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	43,5	78
Уплотненный полдник	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью,	135,0	163	175,0	212
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Яблоки	95,0	42	100,0	44